

片頭痛を誘発する因子と お薬の服薬タイミング

誘 因
月経
ストレス
睡眠不足(過多)
人ごみ
強い臭い
強い光
激しい運動
ワイン(アルコール)
チーズ



時間経過 →

前駆症状(予兆) ^{※1}	前兆期 ^{※2} (頭痛発作の1時間前)	頭痛期	寛解期・回復期
過食、あくび、疲労感、 集中困難、抑うつ感、 頸部や肩のこり、 神経過敏	ギザギザした光 が見える、 視界がぼやける	ズキンズキンと脈打つような強い痛み、 日常動作で悪化、吐き気、嘔吐、音・光過敏	ねむ気、睡眠、食欲低下、 疲労感、うつ、そう

注) 処方されるお薬は患者様の頭痛の症状により異なります。詳しくは処方される先生にお聞き下さい。

※1 前駆症状(予兆)：前兆のない片頭痛では痛みの出現前に、前兆のある片頭痛では前兆の前に、最大48時間続く症状。¹⁾

※2 前兆期：前兆のある片頭痛発作の初期症状で、局在性脳機能障害に基づいて発現すると信じられている。前兆は典型的には20~30分持続し、頭痛に先行する。¹⁾

1) 国際頭痛分類 第3版(ICHD-3)日本語版 2018

監修：社会医療法人寿会 富永病院 副院長
脳神経内科部長 頭痛センター長
竹島 多賀夫 先生