

片頭痛を誘発する因子と お薬の服薬タイミング

誘 因

月経
 ストレス
 睡眠不足(過多)
 人ごみ
 強い臭い
 強い光
 激しい運動
 ワイン(アルコール)
 チーズ



トリプタンの
最適服薬時期

制吐剤
 鎮痛薬の
 服薬時期

このタイミングで
お薬を服用しても
十分な効果が
得られない

頭 痛



時間経過

予兆期(前駆症状)^{※1}

過食、あくび、疲労感、
 集中困難、抑うつ感、
 頸部や肩のこり、
 神経過敏

前兆期^{※2}

(頭痛発作の1時間前)
 ギザギザした光
 が見える、
 視界がぼやける

頭痛期

ズキンズキンと脈打つような強い痛み、
 日常動作で悪化、吐き気、嘔吐、音・光過敏

寛解期・回復期

ねむ気、睡眠、食欲低下、
 疲労感、うつ、そう

注) 処方されるお薬は患者様の頭痛の症状により異なります。詳しくは処方される先生にお聞き下さい。

※1 予兆期(前駆症状): 片頭痛発作の2~48時間前に先行する症状ないし事前警告で、前兆のある片頭痛では前兆の前に、前兆のない片頭痛では痛みの出現前に現れる。)¹⁾

※2 前兆期: 前兆のある片頭痛発作の初期症状で、局在性脳機能障害を発現する。前兆は典型的には20~30分持続し、頭痛に先行する。)¹⁾

1) 国際頭痛分類 第3版beta版(ICHD-3β)日本語版 2014

監修: 社会医療法人寿会 富永病院 副院長
 脳神経内科部長 頭痛センター長
 竹島 多賀夫 先生